



”När jag inte äter lite blir det ingen avföring”

Så här är det:

Avföringen som bildas i tjocktarmen kommer från tre olika håll:

Osmältbara rester av det du ätit och druckit, avstötta slemhinne-celler från den 6-7 meter långa magtarmkanalen från munhålan till ändtarmen samt mängder av bakterier som hela tiden bildas i tjocktarmen. Är det så att du av olika skäl äter betydligt mindre eller ingenting blir volymen avföring därför mindre men inte noll.

Slemhinne-celler från magtarmkanalen fortsätter att stötas av och mängder av bakterier nybildas hela tiden. Detta innebär att det bildas en viss mängd avföring per dag även om du inte äter någonting.