



”För mig som närstående till en som är sjuk finns inget stöd”

Så här är det:

När någon drabbas av en obotlig/livshotande sjukdom påverkas även familj och närstående. Palliativ vård bygger på ett helhetsperspektiv där en av hörnstenarna är just närståendestöd. Det ska erbjudas under hela vårdtiden och även efter dödsfallet. Likaså ska närstående erbjudas information och göras delaktiga i vården i den mån de önskar, såvida inte patienten motsätter sig det. Närståendestödet, liksom stödet till den som är sjuk, kan bestå av psykosocialt och existentiellt stöd i form av samtal med kurator eller företrädare för ett trossamfund. Stödet kan även innefatta rådgivning i praktiska frågor. Minderåriga barn som närstående ska särskilt beaktas, både när de har en allvarligt sjuk förälder, eller ett allvarligt sjukt syskon.

Stöd för närstående finns att få både från sjukvården och från kommunen. Kommunen kan erbjuda stöd till närstående i form av gruppverksamheter, digitala aktiviteter och enskilda samtal med en anhörigstödjare. Om den som är sjuk vårdas hemma finns det även stöd att få från kommunen i form av till exempel avlastning och olika hjälpinsatser som beslutas av biståndsbedömare. Stöd, oftast via medlemskap, kan också finnas i patientföreningar och förbund som företräder olika sjukdomsinriktningar.

Närståendepenning (som motsvarar din egen sjukpenning) kan tas ut av dig som har svensk sjukpenning och är vän eller familjemedlem till den som sjuk. Det som krävs är ett läkarintyg som bekräftar att den sjuke är berättigad till denna förmån. Vem som sedan använder en eller flera närståendepenningdagar är upp till den sjuke att bestämma tillsammans med dig. Det totala antalet är 100 dagar per sjuk person (per livstid). Dagarna kan tas ut i form av hela dagar, halva eller kvartsdagar. Närstående som använder sig av denna förmån måste anmäla till försäkringskassan (enklast digitalt via deras hemsida) i förväg. Därefter får man fylla i exakt vilka dagar som använts, skicka in detta för att sedan så småningom få pengarna. Arbetsgivaren brukar vara förstående när man berättar anledningen till sin frånvaro.