



Viktigt att veta som närstående om lidande

När man som närstående finns vid en obotligt sjuk och döende persons sida kan man ofta undra om hen lider. Då kan det vara viktigt att tänka på:

- Att en medveten och vaken person som inte klagat högt inte kan antas vara fri från lidande utan att man specifikt har frågat om lidande av olika typer.
- Att en pratbar person som vid direkta frågor förnekar smärta, hunger, illamående etc just nu inte kan anses ha ett fysiskt lidande.
- Att en helt medvetslös person inte kan lida då lidandet förutsätter medvetenhet.
- Att en person som ligger stilla och fridfullt i sin säng och inte ger kontakt (=sover eller är medvetslös) inte lider just då.
- Att en person med långt gången kognitiv svikt (demens) saknar den mentala förmåga som behövs för att uppleva socialt eller existentiellt lidande. Däremot är det av största vikt med god vård som lindrar fysiskt och psykiskt lidande.