



”Det är inte längre värdigt”

Så här är det:

Värdighet betyder inte samma sak för alla. **Vad som är värdigt kan bara bestämmas av individen själv och kan förändras över tid.**

Det som sagts i ett skede av livet gäller inte nödvändigtvis i ett annat.

För många är självständighet och möjlighet till självbestämmande viktiga för upplevelsen av ett värdigt liv. I livets slutskede ökar ofta beroendet av hjälp, och förmågan att leva det liv man är van vid avtar. Stöd från omgivningen blir nödvändigt. Respekten för individens rätt till självständighet och självbestämmande ska dock bibehållas även när förmågan avtar.

Värdighet kan vara att känna sig delaktig. Att hitta det där lilla som gör att vardagen känns meningsfull eller lite mindre besvärlig. Att hitta rörelseglädje och träning i den form som passar för stunden. Att kunna komma hem och vara så självständig som möjligt och kanske klara vissa sysslor på egen hand.

Värdighet kan vara att oron över aptitlöshet, viktnedgång och dåligt näringsintag tas på allvar och inte viftas bort med att ”det spelar ingen roll nu” eller ”ät vad du vill”. Att få svar på sina frågor, beskrivning av problemens orsak och hjälp med det som går att avhjälpa.

Palliativ vård är utformat för att kunna möta individers olika behov, så att varje människa ska kunna få stöd i att fullt ut kunna vara sig själv även när förutsättningarna förändras.