



Palliativ vård kan lindra lidande

Ingen vill lida i onödan. Rädslan för lidande längre fram i ett sjukdomsförlopp kan vara väl så plågsam som lidandet i stunden. Den palliativa vården har här en viktig uppgift att på olika sätt minska lidandet så mycket det går.

Uppdraget för den palliativa vården är att möjliggöra för personen att leva så bra som möjligt tills hen dör. Vi försöker ta reda på vad som är viktigt för just den personen vi har framför oss och vilka symptom som är begränsande för hen. Den palliativa paletten av mediciner och omvårdnadsåtgärder gör att vi kan lindra många kroppsliga och själsliga besvär. Den ena parten, den döende personen, ska ta sig igenom processen att livet håller på att ta slut, och försöka acceptera eller försonas med tanken på att inte få leva längre. Den andra parten, närstående, ska hålla ihop, ha ork att säga adjö, och komma ut så hel som möjligt på andra sidan.

Det är ingen som har sagt att det ska vara lätt att dö. Men det är en del av livet. Att vara döende kan vara en utvecklande tid, men det behövs stöd för att kunna/våga se detta. Kunskap om palliativ vård och dess möjligheter att lindra lidande oavsett vilken av livets alla dimensioner det gäller behöver spridas och nå fler!