



Lidande är subjektivt

Lidande är subjektivt, dvs en personlig känsla/upplevelse som inte kan graderas eller mätas av någon annan än personen själv.

Lidande kan vara fysiskt (fryser, har ont, är hungrig) men kan också ha andra dimensioner som psykiska, sociala och existentiella. Psykiskt lidande kan t ex bestå av oro, ångest, nedstämdhet. Socialt lidande kan t ex bestå av olika rollförluster, dvs att man inte längre kan vara en aktiv partner, familjemedlem, vän eller föreningsmänniska men också plågan av att inte veta vem som ska kunna ta hand om huset, husdjuret, företaget, gården eller sommarstället när man själv inte lever eller hur det ska gå med ekonomin. Existentiellt lidande kan bestå av upplevelsen av brist på mening, sorgen över att hålla på att förlora sitt liv, en känsla av skam över att ha blivit sjuk eller en känsla av ett straff, men också tankar om ovärdighet och hjälplöshet i livets slutskede. Dessutom andliga/religiösa funderingar om att Gud har övergivit en och funderingar på döendet, dödsögonblicket och att vara död.