



***”Ingen idé att prata med en kurator, hen kan ju inte prata mig frisk”***

**Så här är det:**

Även om det kan kännas som att stödjande samtal inte kan förändra ens situation, är det många som upplever samtal som en hjälp. De strategier man tidigare haft i livet, när man stött på problem och svårigheter, kanske inte fungerar när man ställs inför besked om en obotlig sjukdom. Samtal med en kurator kan då ge nya verktyg och insikter som möjliggör att man klarar att stå ut i en svår situation utan att gå sönder inombords av oro och ångest. Livet kan då upplevas mer uthärdligt. Samtal kan hjälpa en person att pendla mellan det svåra och det hoppfulla och på så sätt klara situationen bättre.

När någon drabbas av en obotlig sjukdom påverkas även familj och närstående. Palliativ vård bygger på ett helhetsperspektiv där även stöd till närstående erbjuds. Det är den som är sjuk som definierar vem eller vilka som är familj och närstående.

En kurator har tystnadsplikt.