



Definition av palliativ vård enligt WHO

“Palliativ vård bygger på ett förhållningssätt som syftar till att förbättra livskvaliteten för patienter och de närstående, genom att förebygga och lindra lidandet genom tidig upptäckt, bedömning och behandling av smärta och andra fysiska, psykosociala och andliga problem som kan uppkomma i samband med livshotande sjukdom.

Palliativ vård innebär att:

- *lindra smärta och andra plågsamma symtom*
- *bekräfta livet och betrakta döden som en normal process*
- *inte påskynda eller fördröja döden*
- *integrera de psykosociala och andliga aspekterna av patientvården*
- *stödja patienten i att leva så aktivt som möjligt fram till döden*
- *stödja de närstående under patientens sjukdom och i deras sorgearbete*
- *genom ett tvärprofessionellt förhållningssätt inrikta sig på patientens och de närståendes behov*
- *främja livskvalitet som kan påverka sjukdomsförloppet positivt*
- *vara tillämplig i ett tidigt sjukdomsskede, tillsammans med andra terapier som syftar till att förlänga livet, såsom kemoterapi och strålning, samt även de undersökningar som behövs för att bättre förstå och ta hand om plågsamma kliniska komplikationer*

Ref: National cancer control programs: policies and managerial guidelines, 2nd ed. Geneva, World Health Organization, 2002