



## **Definition av palliativ vård enligt IAHPC (International Association for Hospice and Palliative Care) 2019**

Svensk översättning av NRPV (Nationella rådet för palliativ vård) 2020

*Palliativ vård är aktiv vård med helhetssyn, av personer i alla åldrar, med allvarligt lidande på grund av svår sjukdom\* och särskilt för personer nära livets slut. Vården syftar till att främja livskvalitet för den sjuke och närstående.*

*Palliativ vård:*

- Förebygger och lindrar lidande genom tidig upptäckt, noggrann analys och behandling av smärta och andra fysiska, psykiska, sociala och existentiella problem. Så långt som möjligt måste dessa åtgärder vara evidensbaserade.*
- Sker i kontinuerlig dialog med patient och närstående för att gemensamt formulera mål för vården och stödja patienten att leva så väl som möjligt fram till döden.*
- Tillämpas under hela sjukdomsförloppet utifrån patientens behov.*
- Tillhandahålls vid behov tillsammans med sjukdomsspecifika behandlingar.*
- Kan påverka sjukdomens förlopp positivt.*
- Syftar inte till att påskynda eller fördröja döden, utan bejakar livet och erkänner döendet som en naturlig process.*
- Ger stöd till närstående under patientens sjukdomstid och i deras sorg efter dödsfallet.*

- *Ges med erkännande av och respekt för patientens och de närståendes kulturella värderingar, övertygelser och trosuppfattningar.*
- *Tillämpas inom alla vårdformer och vårdnivåer (i hemmet och på institutioner).*
- *Kan tillhandahållas av personal med grundläggande utbildning i palliativ vård.*
- *Kräver tillgång till palliativ specialistvård med ett tvärprofessionellt team för remittering av komplexa fall.*

*\* Svår sjukdom ska uppfattas som varje akut eller kronisk sjukdom och/eller tillstånd som förorsakar påtaglig nedsättning av allmäntillståndet, och som kan leda till långvarig försämring, handikapp och/eller döden.*

### **Definition av palliativ vård IAHPC, NRPV**

För att uppnå integration\*\* av palliativ vård bör regering och myndigheter:

1. Anta adekvata riktlinjer för palliativ vård och inkludera dessa i hälso- och sjukvårdslagar samt i nationella handlingsprogram och hälso- och sjukvårdsbudgetar;
2. Säkerställa att sjukvårdsförsäkringar täcker palliativ vård;
3. Säkerställa tillgång till nödvändiga läkemedel och metoder för smärtlindring och palliativ vård, inklusive motsvarande till barn;
4. Säkerställa att palliativ vård ingår i alla hälso- och sjukvårdstjänster (från kommunal vård och omsorg till akutsjukvård), att varje persons behov bedöms och att all personal kan ge grundläggande palliativ vård samt att det finns tillgång till specialiserade team för remittering och konsultation;
5. Säkerställa tillgång till adekvat palliativ vård för utsatta grupper, inklusive barn och äldre personer;

6. Samarbeta med universitet, akademi och undervisningssjukhus för att inkludera såväl forskning i palliativ vård som utbildning i palliativ vård som en integrerad del av grundutbildning, vidareutbildning, specialist- och fortbildning.

\*\* Integration innebär att personer med palliativa behov får tillgång till adekvata palliativa insatser oberoende av ålder, diagnos, vårdform eller bostadsort.

### **Referenser:**

Alvariza A, Axelsson B, Rasmussen B, Ternestedt BM, Furst CJ. Ny definition av palliativ vård med fokus på lidande. Läkartidningen. 2020,117:20101.

Furst CJ, Axelsson B, Rasmussen B, Ternestedt BM, Alvariza A. Jämlik palliativ vård är samhällets ansvar. Läkartidningen 2021, okt.