

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – februari 2021 nr 187årgång 20

Avhandling

Den 11 december 2020 disputerade överläkare Per Fürst på Stockholms Sjukhem, med avhandlingen "**Low dose methadone as add-on to ongoing opioid treatment in cancer-related pain**", om nyttan av metadon i låga doser som tillägg till andra morfinpreparat i komplexa smärtfall.



I avhandlingen visas att smärtlindringen för vissa patienter kan bli bättre om man utöver den vanliga smärtlindrande opioiden också lägger till en liten dos av metadon. Biverkningarna var förvånansvärt få. I sista delen studeras också nyttan av smärtpumpar för smärtlindring hos döende som inte längre kan svälja tabletter. Resultaten visar dels att subkutan smärtpump effektivt lindrar smärta utan ökning av förvirring, dels att lägdos metadon kan användas på ett säkert sätt i smärtpump vid svår smärta.

Kontakt: Per Fürst
mailadress: per.furst@ki.se

Ta del av avhandlingen på Karolinska Institutet



Nordic Specialist Course in
Palliative Medicine

Dags att söka Nordiska specialistkursen i Palliativ Medicin 2021-23

Nu är det dags att söka Nordiska specialistkursen i palliativ medicin som startar vartannat år. Kursens innehåll täcker alla C-kursmål i den svenska målbeskrivningen för ST i Palliativ Medicin, och innehåller även ett eget vetenskapligt projekt.

För att kunna söka kursen krävs att sökande redan är specialist inom en klinisk specialitet.

Sista dag för anmälan: 16 april, 2021

Mer information på hemsidan

Lindring bortom boten 27/4 och 5/5 2021



Digital utbildning om barnet i palliativ vård, arbetsterapeutiska möjligheter och de nya vårdprogrammen

En utbildning för dig som arbetar med patienter med palliativa behov och deras närstående. Utbildningen ger dig kunskap i arbetsterapeutiska möjligheter, att stötta barn som närstående och de nya vårdprogrammen i palliativ vård för vuxna och barn. Syftet med utbildningen är att utifrån nationella riktlinjer utveckla kompetensen hos olika professioner inom den palliativa vården oavsett var och vem som vårdas.

Lindring bortom boten är en utbildningsserie som görs i samverkan mellan Nationella Rådet för Palliativ Vård (NRPV) och Betaniastiftelsen

Utbildningen är uppdelad i två delar
Del 1: 27 april 2021

Att göra det man vill och vara den man är livet ut
– *Arbetsterapeutiska möjligheter i palliativ vård*
Marie Hansson

Hur stöttar vi barn som närstående?
– *Vad säger de senaste rönen?*
Anna Patzauer Personne och Malin Lövgren

Nya vårdprogram i palliativ vård för vuxna och barn

-Nytta för mig i vardagen?

Elisabeth Löfdal och Fredrik Wallin (vuxna),

Christina Lindström och Annika Bjurö (barn)

Moderatorer: Ulrika Kreicbergs och Bertil Axelsson

Deltagaravgift:

En del, 475 kr exkl moms

Två delar, 750kr exkl moms

[Mer information och anmälan på Betaniastiftelsens hemsida](#)



Kerstin Ivéus blir Årets Sjuksköterska i Palliativ omvårdnad 2020

Kerstin Ivéus, sjuksköterska på barn- och ungdomshospice Lilla Erstagården får 2020 års utmärkelse Årets Sjuksköterska i Palliativ omvårdnad. Kerstin nominerades av sin kollega Malin som beskriver Kerstins insats och viktiga arbete på följande vis:

"Min nominering går till Kerstin därför att hon gör ett strålande arbete inom ett svårt område (svårt sjuka och döende barn) med särskilt fokus på "de osynliga barnen" (syskonen). Kerstin arbetar på Sveriges enda barn- och ungdomshospice, Lilla Erstagården, sedan 2010 då Lilla Erstagården öppnade. Förutom att arbeta med svårt sjuka och döende barn och deras familjer som sjuksköterska arbetar Kerstin också som syskonstödjare. Hon fokuserar då på barn som närstående i den barnpalliativa vården och följer dem från det att de får kontakt med Lilla Erstagården till efter död. Kerstin möter syskonet på dennes nivå och stödjer honom/henne att förstå och hantera den situation som familjen befinner sig i. När det gäller efterlevandestöd till syskon har Kerstin i år startat Sorggrupper för syskon i åldrarna 7-19 år som består av olika aktiviteter och "bearbetande teman". Detta är unikt i Sverige då syskon ofta är en bortglömd grupp. Kerstin brinner för barn som närstående, syskon, och deras välmående. Hon har därför också i sin masteruppsats valt att fokusera på att utvärdera ett stödprogram till familjer med ett svårt sjukt barn med fokus på syskon. Kerstin får ofta fina utvärderingar av familjer, gör avtryck och är "rätt kvinna på rätt plats", hon vågar prata om det som är svårt och lyfter alltid barnens perspektiv (i detta fall även syskonens) - något som är extra aktuellt i samband med att Barnkonventionen blev lag i januari 2020".

SFPO är en ideell förening för sjuksköterskor som arbetar inom eller är intresserad av Palliativ omvårdnad. Varje år uppmantras medlemmar att nominera en sjuksköterskekollega som på något sätt utmärker sig i sitt arbete och som är engagerad i utveckling och förbättring av den palliativa omvårdnaden.

[Läs mer på hemsidan](#)

Existentiella frågor hos äldre - Webbutbildning



Webbutbildningen "Existentiella frågor hos äldre" fokuserar på de frågor och tankar om livet, döden, mening, hopp och hopplöshet etcetera som vi kan mötas av.

Utbildningen vänder sig i första hand till den vårdnära personalen på särskilda boenden men är användbar i all vård där man möter äldre personer som grubblar över existentiella frågor, till exempel om livet och döden, mening och meningslöshet. Programmet ger konkreta förslag på hur man kan ge stöd till personer i existentiell kris och ett särskilt avsnitt handlar om existentiell kris hos personer med demens och deras närstående.

[Läs mer och ta del av webbutbildningen](#)

Releaseföreläsning – Existentiella frågor hos äldre 25 februari 2021 15:00 - 15:45

PKC Stockholm bjuder in till en digital releaseföreläsning för att fira deras nya webbutbildning om existentiella frågor hos äldre! Professor Peter Strang föreläser utifrån webbutbildningen och hans bok i samma ämne.

Anmäl senast: 23 februari 2021 kl. 12.00

[Mer information och anmälan på PKC:s hemsida](#)



Boklotteri

Denna månad har **Vårdförlaget** skänkt fyra exemplar av boken **Existentiella frågor hos äldre** av **Peter Strang** att lotta ut

om boken står:

Existentiella frågor hos äldre vänder sig till vårdnära personal som arbetar inom kommunens vård- och omsorgsboenden, hemtjänsten eller inom sjukvården, i verksamheter där man ofta träffar på äldre personer.

Läsaren får en beskrivning av hur de existentiella frågorna kan se ut i det vardagliga arbetet och boken ger redskap för att stötta vid existentiell kris. Existentiella frågor hos äldre handlar om hur man kan bemöta livets stora frågor, om livet och döden, mening och meningslöshet, existentiell ensamhet, skuldfrågor i livets slutskede och mycket annat. Men den beskriver också existentiellt välbefinnande och vad som skapar livskvalitet även när man är svårt sjuk. Ett särskilt avsnitt handlar om existentiell kris hos personer med demens och deras närstående.

Boken, som har många fallbeskrivningar, faktadelar och reflektionsfrågor, har skrivits av Peter Strang som är professor i palliativ medicin och författare även till andra böcker för vårdnära personal. Under arbetets gång har texterna även granskats av undersköterskor, sjuksköterskor och MAS:ar.

Vill du vara med på bokutlottningen så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 28 februari 2021 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Photography Competition 2021 "Exploring new dimensions"

Does a photo of hands holding hands truly portray modern palliative care? What image says palliative care to you?



Mer information och hur du deltar på hemsidan

Landskonferansen i Palliasjon

Oslo, 3. - 5. mars 2021 | Fullt og helt

Den nationella konferensen i Norge närmar sig snabbt.

Mer information gällande hur konferensen kommer genomföras kan du ta del av på hemsidan

För att komma till hemsidan

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativ vård
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se