

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – november 2020 nr 184 årgång 19

## Läkartidningen

**Ny definition av palliativ vård med fokus på lidande**

Ur artikeln:

**Huvudbudskap**

Palliativ vård utvecklades för patienter med cancerdiagnos, och WHO:s definition är sedan 1990 globalt rådande. En ny definition har nu presenterats av International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC) i samarbete mellan specialister från 88 länder.

Den största utmaningen med WHO:s definition, menar IAHPC, är att den begränsar palliativ vård till att gälla för problem associerade till livshotande sjukdom snarare än de behov som finns hos patienten.

IAHPC:s definition vänder därför på perspektivet: i stället för att fokusera på diagnos med livshotande sjukdom som tongivande för palliativ vård fokuseras på allvarligt lidandet hos en person med svår sjukdom.

Ta del av hela artikeln och IAHPC-definition på Läkartidningens hemsida

## Webbinarium - Leva livet medan det pågår Tisdagen 10 november kl 14.00-15.30



Nationellt kompetenscentrum anhöriga gör en serie webinarium kring frågor som rör livet och döden.

För personer med flerfunktionsnedsättning är livet ofta skört och anhöriga tvingas förhålla sig till tankar om döden på ett mer påtagligt sätt än de flesta andra. Livskvaliteten beskrivs ofta som en balans mellan goda och dåliga faktorer och en strävan efter att minska det negativa och stärka det positiva för att finna balansen.

Det femte och sista webinariet i serien har titeln **Livets slut – och efteråt**

Om webinariet står:

Vi får möta Lars Björklund, som är präst och kaplan vid Sigtunastiftelsen, i samtal med Birgitta Olofsson, som var mamma till Camilla. Deras samtal berör tiden vid, och efter, livets slut.

Birgitta har egen erfarenhet av att följa någon under livets sista tid, och även av hur livet efteråt har varit. Camilla hade en flerfunktionsnedsättning och blev 36 år innan kroppen gav upp och hon avled januari 2019.

Lars har under sina år som präst, och också som sjukhuspräst, mött många människor som förlorat någon som står dem nära. Han har samtalat med dem både under den sista tiden i den närståendes liv men även efter det att dödsfallet inträffat. Lars har också skrivit flera böcker i ämnet.

Mer information och anmälan på Nka:s hemsida

## Leva livet medan det pågår - Inspirationsmaterial

Ett inspirationsmaterial kring frågor som rör livet och döden för personer med flerfunktionsnedsättning och deras anhöriga

Ta del av inspirationsmaterialet här

När: 12 november, 2020 kl. 13.00 - 14.30

Mer information och anmälan på PKC Region Stockholms hemsida

## Postdoctjänster – palliativ vård



Palliativt centrum för samskapad vård har nu två postdoctjänster ute inom två av sina forskningsprojekt; Kronobergsmodellen – Samtal vid allvarlig sjukdom och Vårdande måltidsmiljöer inom särskilt boende."

### Projektet Kronobergsmodellen – Samtal vid allvarlig sjukdom

Ur annonsen:

Inom Region Kronoberg pågår implementering av en innovativ samtalsmodell för läkare och sjuksköterskor som innebär ett förändrat arbetssätt där hela teamet är involverat. Syftet med projektet "Kronobergsmodellen – Samtal vid allvarlig sjukdom" är att patienter med allvarlig sjukdom och deras familjer ska erbjudas samtal om mål och prioriteringar, där fokus är att identifiera och möta de behov som patienter och deras familjer har för att kunna leva ett gott liv med allvarlig sjukdom.

Forskningen fokuserar både på effekter av samtalsmodellen och på implementeringsprocessen, dessutom utifrån olika perspektiv och metodologiska ansatser. Forskningen bedrivs i samverkan med patienter, närstående, personal och forskare. Internationellt forskningssamarbete pågår kring samtalsmodellen.

Sista dag för ansökan 24 november 2020.

[Läs mer om tjänsten på hemsidan](#)

### Projektet Vårdande måltidsmiljöer inom särskilt boende

Ur annonsen:

Arbetsuppgifterna består av forskning och utveckling inom området palliativ vård. Palliativt centrum för samskapad vård genomför flertal olika forskningsprojekt.

Projektet "Vårdande måltidsmiljöer inom särskilt boende" syftar till att utveckla måltidsmiljöer på ett sätt som gör att boende, närstående och personal upplever måltidssituationerna som ett viktigt bidrag till välbefinnande i de boendes vardag. I projektet används bl.a. "Five Aspect Meal Model (FAMM) för att utforska och intervjua i måltidsmiljöerna från ett holistiskt perspektiv. För att utveckla hållbara och för verksamheten anpassade måltidsinterventioner, baseras forskningen på en actionsforskningstradition, där forskningsfokus, utfall och interventioner beslutas i dialog med de boende, deras närstående och personalen.

Sista dag för ansökan 24 november 2020.

[Läs mer om tjänsten på hemsidan](#)

## Abbey Pain Scale - SWE

Nu finns det en ny version av Abbey Pain Scale att beställa på Svenska palliativregistrets hemsida



De ändringar som är gjorda är att den nya skalan följer originalskalans skalnivå genom samtliga 6 frågor och några ord är utbytta. I övrigt används skalan på samma sätt som tidigare version.

Omarbetningen är gjord av Christina Karlsson, universitetslektor i omvårdnad vid Örebro universitet och har fått originalförfattarens tillstånd att göras och spridas i Sverige.

[Läs mer och beställ på Svenska palliativregistret](#)



## Forskningsstipendium

SFPO delar ut 20 000 kr till en eller flera att dela för att bidra till forskning inom palliativ vård. Stipendiet kan sökas av person som sedan minst ett år är medlem i föreningen.

## Boklotteriet

Denna månad har vi erhållit fem exemplar av boken **Möta den som sörjer - Flera perspektiv på sorg efter dödsfall** av **Inger Benkel** att lotta ut. Böckerna är skänkta av Studentlitteratur

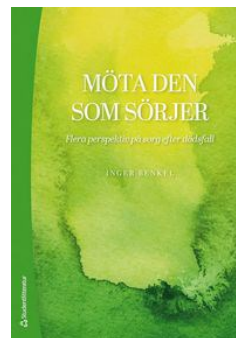
Om boken står:

Sorg efter ett dödsfall är en mångfacetterad process. Det finns mycket som kan inverka på sorgens process och behovet av stöd som den sörjande kan behöva. Boken har ett psykosocialt perspektiv på sorgprocessen och beskriver olika omständigheter och faktorer som kan påverka den som sörjer.

Boken vänder sig till den som i sitt arbete möter sörjande, som vill lära sig mer om sorg och till den som har någon som sörjer i sin omgivning. Kanske kan den som själv är i en sorgprocess känna igen sig i bokens beskrivningar av sorg

Vill du vara med på bokutlottningen så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 30 november 2020 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Sofia Andersson, Ursviken, Eva Karlsson, Katrineholm och Nina Westerback, Åby



## Sorgen och jag



I februari 2018 dör Claes Elfsbergs dotter Hanna, 30 år gammal. Mot cancern finns ingenting längre att göra. I serien Sorgen och jag möter vi Claes Elfsberg under de två första åren efter hans dotters död.

Läs mer och ta del av avsnitten på SVT Play

## Landskonferansen i Palliasjon

Oslo, 3. - 5. mars 2021 | Fullt og helt

Preliminärt program och mer information finns på hemsidan

För att komma till hemsidan

Vänliga hälsningar

**Jenny Söderström**

Palliativ vård  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Furst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket. Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)