

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – oktober 2020 nr 183 årgång 19

## svt NYHETER "Vi hjälper inte folk att dö, vi hjälper folk att leva"

Bertil Axelsson, professor i palliativ medicin, reder ut frågetecknen och missuppfattningarna kring vad palliativ vård är och vad som kan göras för att förbättra livskvaliteten för den som har en obotlig sjukdom.

[För att ta del av inslaget](#)

### Vad är egentligen palliativ vård?

Bertil Axelsson, svarar på tittarnas frågor i anslutning till inslaget om palliativ vård.

[Ta del av frågorna och svaren](#)

### Svenska palliativregistrets årsrapport 2019

[Ta del av årsrapport för Svenska palliativregistret på hemsidan](#)

### Lindring bortom boten



### Digitala utbildningsdagar 22 oktober och 19 november 2020

En utbildning för dig som arbetar med patienter med palliativa behov och deras närstående. Utbildningen ger dig kunskap i rörelseglädje vid livets slut, palliativ nutrition, när hålla brytpunktssamtal, symtomlindring vid livets slut och nya onkologiska läkemedel. Syftet med utbildningen är att utifrån nationella riktlinjer utveckla kompetensen hos olika professioner inom den palliativa vården oavsett var och vem som vårdas.

Utbildningen är uppdelad i två delar

Del 1, 22 oktober

#### **Brytpunktssamtal, nya onkologiska terapier, symtomskattning och palliativa vidbehovsordinationer**

Bertil Axelsson, överläkare, adjungerad professor i palliativ medicin, Palliativa enheten, Östersunds sjukhus, Umeå universitet

Del 2, 19 november

#### **Rörelseglädje**

Kersti Olson, legitimerad fysioterapeut inom palliativ vård, Stockholms Sjukhem

#### **Palliativ nutrition**

Charlotta Svalander, legitimerad dietist i den specialiserade palliativa vården, Region Skåne

Du kan välja att gå hela utbildningen eller bara en av delarna.

Deltagaravgift:

Två delar, 750kr exkl moms.

En del, 475 kr exkl moms.

Sista anmälningssdag 15/10 för del 1 och 12/11 för del 2



För mer information och anmälan

## Hats (and Masks) on for Children's Palliative Care 2020

The second Friday in October, which this year falls on Friday 9th October 2020, is a day for raising international awareness of the need for children's palliative care and the work of children's palliative care (CPC) services worldwide. Now in its 7th year, the annual campaign is known as Hats On for Children's Palliative Care with the hashtag #HatsOn4CPC.



This year, we are revising it slightly due to the Global COVID-19 Pandemic – we are including masks – so it is 'Hats and Masks on for CPC'. Many of us are wearing masks to go to school, university, work, shopping etc. so now we are encouraging you to don your hat with your mask.

Läs mer på ICPCN:s hemsida



## Coronakrisen – Hur kan vi förstå det som hänt och hur kan vi komma vidare?

Om föreläsningen står:

För att komma vidare i fortsatt arbete under pågående pandemi är det viktigt att förstå hur den existentiella kris som coronan väckt, kan påverka oss själva och andra. Syftet med den här föreläsningen är att skapa en sådan förståelse, se det goda man hittills trots allt gjort och acceptera det man kanske betraktar som egna och andras tillkortakommanden.

Även om en kris är påfrestande, är den ofta också en ögonöppnare. För att gå vidare behöver man blicka både bakåt och framåt. Se vad man lärt sig och vilken kunskap som är värdefull att ta med sig in i framtiden. I föreläsningen ges förslag på hur

Medverkande: Lisa Sand, socionom och Med.dr.

Ta del av föreläsningen på PKC:s hemsida

## World Hospice and Palliative care day 10 oktober 2020

World Hospice and Palliative Care Day äger rum andra lördagen i oktober varje år.

Hör gärna av er till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) om ni gör något program så kan vi presentera det i nästa nyhetsbrev - som inspiration för nästa år



Klicka här för mer information om World Hospice and Palliative care day på hemsidan

## Hög tid att kolla att informationen i Palliativguiden är korrekt

Stämmer informationen om er verksamhet i **Palliativguiden**?  
Gå in på palliativguiden via länken nedan.

Önskar ni hjälp att ändra, skicka eventuella ändringar eller tillägg till [palliativguiden@nrpv.se](mailto:palliativguiden@nrpv.se)

Vänliga hälsningar

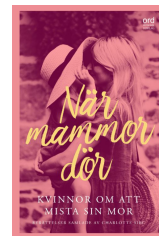
Jenny Söderström  
För Nationella Rådet i Palliativ Vård

## Boklotteri

Denna månad har vi erhållit tre exemplar av boken När mammor dör - Kvinnor om att mista sin mor av Ordberoende Förlag att lotta ut.

Om boken står:

**När Charlotte Sirc** miste sin mamma som femtonåring saknade hon berättelser om och av flickor och kvinnor som upplevt samma sak. I denna antologi berättar 31 döttrar mellan 18 och 77 år öppet och ärligt om sorgen och livet efter förlusten av sina mödrar.



En del mammor gick bort av sjukdom eller hastigt och oväntat, för andra var döden till och med efterlängtat. Några döttrar förlorade sina mammor som barn, andra mitt i livet eller som äldre. Berättelserna visar att det inte finns ett "rätt" sätt att sörja på och att en mammas död sätter djupa spår oavsett när och hur hon går bort.

Varje berättelse är unik men trots att sorgen kan kännas ensam kan den också ge styrka och kraft att gå vidare. I efterordet beskriver socionom och leg psykoterapeut Lotta Polfeldt olika teorier, begrepp och perspektiv kring sorg och ger exempel på hur mammas död kan påverka på kort och lång sikt.

Vill du vara med på bokutlottningen så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 31 oktober 2020 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens boklotteri vanns av: Chris Karlgren, Lidköping, Lena Lundorff, Uddevalla och Ann-Marie Källqvist, Helsingborg



**7:E NATIONELLA  
KONFERENSEN I  
PALLIATIV VÅRD** | **VÄXJÖ  
16-17 MARS  
2021**

Tidig integrerad palliativ vård - de många människorna till del



REGION  
KRONOBERG



Nationella Rådet för Palliativ Vård

Linnéuniversitetet



Palliativt Centrum  
för Samskapad Vård

## Nationella konferensen i palliativ vård i Växjö 2021 inställd

Med anledning av den rådande Covid-19 pandemin har Palliativt Centrum för samskapad vård, Växjö, i samråd med Nationella rådet för palliativ vårds styrelse (NRPV), tagit det tunga beslutet att ställa in den planerade Nationella konferensen i palliativ vård i Växjö 2021.

[Mer information på hemsidan](#)

Vänliga hälsningar

**Jenny Söderström**

Palliativ vård  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket. Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)