

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – september 2020 nr 182 årgång 19

## Lindring bortom boten



### Digitala utbildningsdagar 22 oktober och 19 november 2020

En utbildning för dig som arbetar med patienter med palliativa behov och deras närstående. Utbildningen ger dig kunskap i rörelseglädje vid livets slut, palliativ nutrition, när hålla brytpunktssamtal, symtomlindring vid livets slut och nya onkologiska läkemedel. Syftet med utbildningen är att utifrån nationella riktlinjer utveckla kompetensen hos olika professioner inom den palliativa vården oavsett var och vem som vårdas.

Utbildningen är uppdelad i två delar

Del 1, 22 oktober

#### **Brytpunktssamtal, nya onkologiska terapier, symtomskattning och palliativa vidbehovsordinationer**

Bertil Axelsson, överläkare, Östersund,  
adj professor i palliativ medicin, Umeå universitet

Del 2, 19 november

#### **Rörelseglädje vid livet tar slut**

Kersti Olsson, legitimerad fysioterapeut inom palliativ vård, Stockholms Sjukhem

#### **Palliativ nutrition**

Charlotta Svalander, legitimerad dietist i den specialiserade palliativa vården, Region Skåne

Du kan välja att gå hela utbildningen eller bara en av delarna.

Deltagaravgift:

Två delar, 750kr exkl moms,

En del, 475 kr exkl moms.



Nationella Rådet för Palliativ Vård



Betaniastiftelsen

[För mer information och anmälan](#)



ERSTA  
SKÖNDAL  
BRÄCKE  
HÖGSKOLA

### Avhandling

Rakel Eklund disputerade i juni 2020 vid Ersta Sköndal Bräcke högskola på avhandlingen

### **Barns erfarenheter av "the Family Talk Intervention" – att leva med en svårt sjuk förälder som vårdas inom specialiserad palliativ hemsjukvård**

När en förälder i en barnfamilj får en livshotande sjukdom förändras livet för alla i familjen på många olika sätt. Barn rapporterar känslor av skuld, oro och rädslor, men också sömn- och koncentrationssvårigheter. Dessutom har de en ökad risk för psykisk ohälsa på lång sikt. Tidigare forskning visar att både föräldrar och vårdpersonal uttryckt rädslor och osäkerhet i hur och när de ska prata med barn om föräldrarnas sjukdom. Detta kan innebära att barn inte får den information de har rätt till.

Avhandlingens syfte var att utforska barns erfarenheter av the Family Talk Intervention (FTI) och att leva med en svårt sjuk förälder som vårdas inom specialiserad palliativ hemsjukvård.

FTI är en familjecentrerad stödjande intervention som syftar till att främja kommunikation inom familjen om sjukdomen, öka den sjukdomsrelaterade kunskapen och stödja föräldrarna i deras föräldraskap. FTI är manualbaserad och består av 6 möten som hela familjen

deltar i, i olika konstellationer. FTI har använts i mindre utsträckning inom palliativ vård i Sverige tidigare, men aldrig utvärderats med vetenskapliga metoder.

Familjer rekryterades från fyra verksamheter för specialiserad palliativ hemsjukvård. Totalt tackade 32 familjer med 52 barn (i åldern 6–19 år) ja till att delta. Av dessa deltog 20 familjer i FTI och 12 familjer var jämförelsegrupp. Barnen svarade på enkäter vid 3 tillfällen, och deltog i en intervju. De som ledde stödprogrammet skrev kontinuerligt fältanteckningar som sedan analyserades.

De allra flesta barnen ville, innan de deltog i FTI, veta mer om sin förälders sjukdom och situationer kopplade till den. De yngre barnen rapporterade svårigheter med att både berätta om och visa hur de själva mår för någon i sin familj. De barn som deltog i FTI uppskattade strukturen och innehållet, de kände sig sedda och hörda, de rekommenderade FTI till andra barn i liknande situationer. Fältanteckningarna visade att alla barn blev lyssnade till under FTI och de fick stöd att förmedla både svårigheter och underlättande faktorer. Under det samtal där hela familjen deltog var det dock endast ett fåtal barns synpunkter och åsikter som togs i beaktning. Efter FTI rapporterade barnen att kunskapen om föräldrarnas sjukdom hade ökat och det blev lättare för de yngre barnen att prata med sina föräldrar. Interventionen har dock en struktur som ger föräldrarna större utrymme än barnen sett till dess upplägg. Trots detta tycks FTI vara både genomförbart och betydelsefullt för de barn som deltog i studien.

Kontakt:  
Rakel Eklund  
rakel.eklund@esh.se

[Länk till avhandlingen](#)

## Utlysning av jubileumsstipendier i palliativ vård 2020



Nu är det dags för att utlysa 2020 års jubileumsstipendier i palliativ vård från Mellannorrlands Hospice. Stipendierna delas ut till examensarbeten i form av kandidat- och magisteruppsatser gjorda på Mittuniversitetet.

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice i Sundsvall har som en del i att verksamheten år 2017 firade sitt 10 års jubileum, beslutat att i samarbete med Mittuniversitetet instifta två jubileumsstipendier för att uppmärksamma och premiera examensarbeten i form av kandidat- och magisteruppsatser gjorda på Mittuniversitetet och som handlar om vård av personer i livets slutskede (palliativ vård).

Stipendierna utlyses av Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice en gång årligen. Uppsatser kan sändas in löpande under året, dock senast den 15 oktober 2020

[Läs mer på Mellannorrlands Hospice hemsida](#)

## Livet med döden



Peter Strang, läkare och professor i palliativ medicin, har döden på sin arbetsplats. Zanyar Adami, filmregissör och författare, har upplevt krig och var nära att förbli döds som tvååring. Och barnläkaren Lina Schollin Ask ställdes inför det ofattbara när hon hastigt och oväntat miste sin ettåriga dotter. Döden finns ständigt med oss, men varför har vi så svårt för att tala om den?

Moderator: Anna Lindman. Inspelat den 11 juni på Bilda i Stockholm. Arrangör: Studieförbundet Bilda.

[Ta del av intervjun på UR Play](#)

## Nära sjukdom och död - om existentiella frågor i vården Digital utbildningsdag, 24 september 2020

Vården av svårt sjuka sker idag både på våra sjukhus och i det egna hemmet. Dessa förutsättningar innebär en förnyad utmaning att erbjuda omsorg och andlig vård till sjuka.

Samtal med patienter med psykisk skörhet eller i livets slutskede, samt med närstående, kräver kunskaper, empati och självkänedom. Att också i en människas hemmiljö tala om det som rör liv och död kan skilja sig från hur det ser ut i de mer neutrala lokalerna på sjukhuset. Den pågående pandemin ställer också nya krav på hur ett möte och samtal kan bli till. Den avancerade vården både på sjukhus och i hemmen kräver att vård- och omsorgspersonal samt medarbetare från kyrkor och församlingar ges möjlighet till förberedelser, tid, handledning och fördjupade kunskaper.

Utbildningsdagen Nära död och sjukdom riktas till församlingsmedarbetare, präster, diakoner, pastorer och vård- och omsorgspersonal.

Medverkande:

**Kerstin Dillmar**

Sjukhuspräst, enhetschef Sjukhuskyrkan, Akademiska Sjukhuset, författare till flera böcker om själavård

**Lars Björklund**

Föreläsare och författare till flera själavårdsböcker. Har tidigare arbetat som kaplan vid Sigtunastiftelsen och sjukhuspräst på Akademiska sjukhuset i Uppsala

Dagen görs i samverkan mellan Betaniastiftelsen, Equmeniakyrkan och Svenska kyrkan.

Kostnad: 500kr exkl moms

[För mer information och anmälan](#)



**11th World Research Congress Online**  
**European Association for Palliative Care**  
*One Voice, One Vision in Palliative Care*

**Interactive online sessions 7-9 October 2020**

[Mer information på hemsidan](#)

## Boklotteri

Denna månad lottar vi ut häftet "Till dig som närstående" som ett paket i flera olika översättningar; svenska, engelska, finska, arabiska, dari, farsi, tyska, franska och spanska.

I häftet "Till dig som är närstående" beskrivs kortfattat vad som händer i kroppen under livets sista tid men också vilket stöd man kan och har rätt att få som närstående.

Närståendehäftet översätts till 16 språk, för att tillgängliggöra informationen och möta personer som har ett annat modersmål än svenska.

Under hösten 2020 släpps även översättningar på somaliska, norska, danska, isländska, samt minoritetsspråken jiddisch, samiska, romska och meänkieli."

Vill du vara med på utlottningen av "Till dig som närstående" i ett paket med olika översättningar så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 30 september 2020 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Närståendehäftet finns att ladda ned eller köpa på Palliationsakademien



**7: E NATIONELLA  
KONFERENSEN I  
PALLIATIV VÅRD** | **VÄXJÖ  
16-17 MARS  
2021**

Tidig integrerad palliativ vård - de många människorna till del



REGION  
KRONOBERG



Nationella Rådet för Palliativ Vård

Linnéuniversitetet



Palliativt Centrum  
för Samskapad Vård

## Nationella konferensen i palliativ vård i Växjö 2021 inställd

Med anledning av den rådande Covid-19 pandemin har Palliativt Centrum för samskapad vård, Växjö, i samråd med Nationella rådet för palliativ vårds styrelse (NRPV), tagit det tunga beslutet att ställa in den planerade Nationella konferensen i palliativ vård i Växjö 2021.

[Mer information på hemsidan](#)

---

Vänliga hälsningar

**Jenny Söderström**

Palliativt vård  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.  
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)

---