

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – april 2020 nr 179 årgång 19

Symtomlindring i livets slutskede

Läkemedelsbehandling i palliativ vård vid covid-19



Socialstyrelsen har publicerat ett nytt skrift som ger behandlingsråd om symtomlindring vid vård i livets slutskede.

Ta del av publikationen på Socialstyrelsens hemsida



Palliativ vård i livets slutskede vid covid-19

Stockholms Sjukhem har tagit fram ett behandlingsförslag för palliativ vård i livets slutskede vid covid-19.

Ta del av behandlingsförslagen på Stockholms Sjukhems hemsida

Ny samtalsguide för svåra samtal om covid-19

Läkartidningen

Behöver jag ta farväl nu? Varför testar ni inte alla? Covid-19 kan innebära flera svåra samtal. Därför har en grupp läkare i Skåne tagit fram en samtalsguide som stöd.

– För oss som jobbar med cancer och palliativ vård är det inga konstigheter. Men nu är det många läkare och sjuksköterskor som inte alls är vana vid den här typen av frågeställningar, och då kan det här vara ett enkelt underlag – tips på vad man kan säga och diskutera, säger Carl Johan Fürst.

Han är professor vid Palliativt utvecklingscentrum i Skåne och initiativtagare till samtalsguiden.

Ta del av hela artikeln på läkartidningens hemsida



Covid-19 Guide för samtal med patienter

Palliativt utvecklingscentrum i Lund har skapat en guide för samtal med patienter som drabbats av svår covid-19 smitta och deras närstående. Guiden innehåller en rad samtalssituationer med förslag till fraser och bemötande. Guiden riktar sig till läkare, sjuksköterskor och alla andra yrkeskategorier som nu kan ställas inför samtal som många är oförberedda på. Förhoppningen är att guiden kan ge stöd och vägledning i utmanande situationer

Ta del av samtalsguiden på Palliativt utvecklingscentrum i Lunds hemsida

Information och stöd till anhöriga



Det kan vara svårt att få träffa anhöriga i livets slutskede på grund av coronasmittan. Även begravningar kan i nuläget kanske inte genomföras som planerat. Krisinformation har sammanställt information och rekommendationer från samhällets aktörer

Ta del av informationen på [Krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)

Tre nya undervisningsvideor om palliativ vård vid covid-19

Palliativ symtomlindring vid covid-19 i allmän palliativ vård

Filmens syfte är att ge läkare i den allmänna palliativa vården, med inriktning mot basal hemsjukvård, ökad kunskap om hur man kan lindra svåra symtom i samband med covid-19, men kan också vara till nytta för både läkare och sjuksköterskor oavsett vårdform.

Att samtala med närstående i livets slutskede vid covid-19

Filmens syfte är att ge praktiska tips till all personal kring hur man samtalar med närstående när någon är döende i Covid-19, framför allt i den allmänna palliativa vården, där man kanske inte möter döende personer varje dag. Bland annat ger videon konkreta tips om hur man kan inleda svåra samtal (7 min 48 sek).

Omvårdnad i livets slutskede vid covid-19

Ger praktiska omvårdnadstips till vårdnära personal, framför allt i den allmänna palliativa vården, där man kanske inte möter döende personer varje dag. Tipsen riktar sig mot de allra sista dagarna och timmarna i livet (11 min 27 sek).

Läs mer och ta del av filmerna och mer information på PKC Stockholms hemsida



Svenskt Demenscentrum

Film om covid-19 och livets slut

Vårdpersonal ställs inför många svåra frågor när personer med covid-19 vårdas i livet slut. Ann-Christin Kärrman vid Svenskt Demenscentrum kontaktade Lars Björklund, sjukhuspräst vid Akademiska sjukhuset i Uppsala, för att få råd i utsatta situationer

Ta del av filmen på Svenskt Demenscentrums hemsida

Nya stickor finns att beställa på Svenska palliativregistret!

Palliativt centrum vid Stockholms Sjukhem har framtagit dokument **Symtomlindrande läkemedel vid covid-19**



IPOS vecka och IPOS dagar finns nu i fickformat. Gjord i samarbete med Ingela Beck, docent i omvårdnad.

Läs mer och beställ material på Svenska palliativregistrets hemsida

Preparat	Indikation	Peroralt	Injektion	Maxdos
Morflet tabl 30 mg, inj 10 mg/ml	smärta, dyppné, svår hosta	5-10 mg/vb	0,25-0,5 ml vb	Oka med 30-50 % i taget
OxyNorm kapsel 5 el 10 mg, inj 10 mg/ml	smärta, dyppné, svår hosta	5 mg vb	0,25-0,5 ml vb	Oka med 30-50 % i taget
Furosemid 10 mg/ml	hjärtsvikt		2-4 ml sc/iv vb	12 ml/d i sc pump
Robinal 0,2 mg/ml	rossel		1 ml sc vb	3-6 ml/d
Buscopan 20 mg/ml	rossel		1-2 ml sc vb	6 ml/d
Bricanyl 0,5 mg/ml	obstruktivitet		0,5-1 ml sc vb	6 ml/d
Betapred tabl 0,5 mg, inj 4 mg/ml	antiinflammatoriskt, feber, smärta, luftvägsbesvär, illamående	8-16 tabl/d	1-2 ml/d sc/iv	16 mg/d (4 ml/d)

Preparat	Indikation	Peroralt	Injektion	Maxdos
Toradol 30 mg/ml	antiinflammatoriskt, feber, smärta		0,5-1 ml sc/iv vb	3 ml/d
Dynastat 40 mg/ml	antiinflammatoriskt, feber, smärta		0,5-1 ml vb	2 ml/d
Haldol tabl 1 mg, inj 5 mg/ml	förvirring, illamående		0,5-1 mg x 2	0,25-0,5 ml sc vb
Nofinan 25 mg/ml (licensprep)	sederande vid ångest, oro			0,25-0,5 ml sc vb
Midazolam 5 mg/ml	ångest, oro			0,25-0,5 ml sc vb
Diazepam 5 mg/ml	ångest, oro			0,5-1 ml iv vb
Primperan 5 mg/ml	illamående	10 mg x 3	1-2 ml sc/iv vb	30-60 mg/6-12 ml/d
Ondansetron 2 mg/ml	illamående	4-8 mg x 1	1-4 ml sc/iv vb	16 mg/8 ml/d

IPOS

Vilka har dina huvudsakliga problem/bekymmer varit den senaste veckan?

Hur har följande symptom påverkat dig den senaste veckan?

Smärta
Andnöd
Svaghet/bristande energi
Illamående

Kräkningar
Dålig aptit
Förstoppning
Ev. andra symtom

Dåslighet
Nedsatt förlighet
Ev. andra symtom

0 **Inte alls** 1 **Lite** 2 **Måttigt** 3 **Mycket** 4 **Värsta tänkbara**

Under den senaste veckan:

Har du känt ångest eller oro över din sjukdom eller behandling?

Har några av dina närstående känt oro eller varit bekymrad för dig?

Har du känt dig nedstämd?

Har du fått hjälja med praktiska problem? (som uppkommit i samband med sjukdomen)

0 **Nej, inte alls** 1 **Vid enstaka tillfällen** 2 **ibland** 3 **Ofta** 4 **Ja, hela tiden**

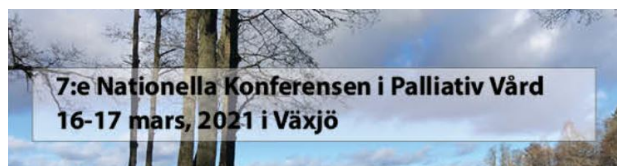
Har du känt lugn och ro inombords?

Har du berättat för dina närstående hur du mår? (i den utsträckning du önskat)

Har du fått så mycket information som du önskat?

0 **Ja, hela tiden** 1 **Ofta** 2 **ibland** 3 **Vid enstaka tillfällen** 4 **Nej, inte**

Beck et al. 2017, BMC Palliative Care





Välkommen till den 7:e Nationella konferensen i Palliativ Vård

Palliativt centrum för samskapad vård i Växjö står som värdar för den 7:e Nationella konferensen i Palliativ vård och anordnas i samarbete med Nationella rådet för Palliativ vård.

Temat för konferensen 2021 kommer att vara "Tidig integrerad palliativ vård – de många människorna till del". Konferensen börjar med en förkonferens den 15 mars.

[Läs mer på hemsidan](#)



Boklotteri

Denna månad lottar vi boken Operation dödsiktigt av Anna Pella böcker är skänkta av Libris förlag.

Om boken står:
"De pratar om någon som eeeeh... har gått bort."

Det är sportlov och dags att åka till fjällen, men något supersorgligt händer. Vuxna använder konstiga ord och vågar inte säga att någon faktiskt är död. Tankarna trasslar ihop sig som garnnystan i Vides huvud. Varför vågar inte vuxna säga som det är? Varför dör man och hur går det till? Finns det olika sätt att vara ledsen på? Varför har vuxna så svårt att prata om döden med barn? Tillsammans med sin kompis Eli planerar Vide att ändra på det.

Det är dags för Operation dödsiktigt!

Böckerna om Funkisfamiljen handlar om Vide samt syskonen Mio och Tintin. Mio har en sällsynt diagnos, kan inte gå eller prata och blir ofta allvarligt sjuk. Operation dödsiktigt handlar om barns tankar om döden. I denna bok nås familjen av beskedet att en kompis till Mio har dött. Vide märker att många vuxna har svårt att prata om döden och försöker ta reda på så mycket som möjligt tillsammans med sin kompis Eli. De startar då Operation dödsiktigt. Böckerna visar på Vides egna förmåga och att barns tankar och känslor är viktiga och riktiga.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 10 maj 2020 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Birgitta Mörk Kjellsson, Västerås, Helena Andersson, Hagfors, Anna Carin Nordström, Lidköping och Lena Persson, Ljungby

Palliativ vård populärast

[Framtidens Karriär – Sjuksköterska](#)

Vilka specialitmråden vill sjuksköterskorna helst arbeta inom?
I Framtidens Karriär – Sjuksköterskas undersökning kommer palliativ vård överst, före akutsjukvård, distriktssköterska, sjukvård i hemmet, skolhälsovård och ambulanssjukvård

Ta del av artikeln på Framtidens Karriär - Sjuksköterka:s hemsida



6:E NATIONELLA
KONFERENSEN I
PALLIATIV VÅRD | ÖSTERSUND
11-12 MARS
2020

Teamens kompetens och perspektiv. Palliativ vård som en del av livet



Nationella Rådet för Palliativ Vård

Nu finns presentationer från 6:e Nationella konferensen i Palliativ vård tillgängliga att ladda ned som pdf

Ta del av de presentationerna på hemsidan

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativ vård
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se