

Nationell fortbildningskurs i palliativ vård – tema illamående och lymfödem

Utbildningsdagar för specialiserade palliativa team som i sin kliniska vardag möter patienter med svårbehandlat illamående och symtomgivande lymfödem. Varje team skickar läkare, sjuksköterska och paramedicinare (t ex fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator). Max tre personer /team och minst läkare och sjuksköterska.

Dagarna bygger på teori, praktik, erfarenhetsutbyte och falldiskussioner i grupp och i plenum tillsammans med nationella experter. Deltagarna förväntas läsa in några artiklar som skickas ut i god tid före kursstart.

Arrangör: Nationella rådet för palliativ vård

Tid & plats: 12–13 november 2020, hotell Kristina, Sigtuna

Anmälan: Mailas in till palliativ@telia.com. Ange namn och profession på 2–3 teammedlemmar, namnet på den specialiserade palliativa enheten och dess postadress, deltagarnas mailadresser, fullständig faktureringsadress inklusive referensnummer/kostnadsställe

Sista anmälningsdag: 31 augusti. Vid fortsatta covid-19 restriktioner, tas ställning till om kursen ska skjutas upp till 2021 i början på september.

Kostnad: 4 700 kr/person exkl moms för helpension och kurs. Faktureras en månad före kursstart och ska vara betalt senast 5/11.

Preliminärt schema:

	Torsdag 12 november	Fredag 13 november
8.00 - 8.30	-----	När är illamående svårbehandlat? Gruppinventering
8.35 – 9.35	-----	Illamåendets patofysiologi och läkemedelsval
9.35 – 10.00	Registrering och fika	Fika
10.00 – 10.45	Presentation Vad gör vi åt lymfödem? Gruppdiskussion	Kirurgiska aspekter på illamående och kräkningar
10.55 – 12.00	Teori om lymfsystemet och behandlingsmöjligheter	Vad gör vi "när ingenting hjälper"?
12.00 – 13.30	Lunch	Lunch 12.00-13.00
13.30 – 14.15	Praktiska övningar gällande manuellt lymfdränage och bandagering och falldiskussioner - Rimligt vid kort prognos?	13.00-13.45 Omvårdnad och icke-farmakologisk behandling (bl a akupressur, akupunktur)
14.20 – 15.05	-Val av material? -Fysisk aktivitet?	13.50 – 14.30 Falldiskussion i grupper 14.30-15.05 Stolpar för PM i den egna verksamheten
15.05 - 15.30	Fika	Avslutning och fika
15.30 – 16.15	Läkaraspekter på ödem -Utredning? Diffdiagnoser? -Vätskedrivande? Cortison? -Kirurgi?	----
16.20 – 17.05	Formulera PM till den egna verksamheten Gruppaktivitet	----

18.30	Middag	----

Kursledning: Bertil Axelsson, överläkare palliativa enheten Östersund
Adj professor i palliativ medicin, Umeå universitet
Staffan Lundström, överläkare Stockholms sjukhem
Docent vid Karolinska institutet

Kurskompetenser: Pia Bergholm, leg sjukgymnast och lymfterapeut
Författare till den nyutkomna boken Lymfologi
Ida Kekonius, leg fysioterapeut, Stockholms sjukhem