

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – mars 2020 nr 178 årgång 19

Nka™

**Webbinarium - Leva livet medan det pågår
onsdag 8 april kl 14.00-15.15**

Nationellt kompetenscentrum anhöriga gör en serie webinarier kring frågor som rör livet och döden.

För personer med flerfunktionsnedsättning är livet ofta skört och anhöriga tvingas förhålla sig till tankar om döden på ett mer påtagligt sätt än de flesta andra. Livskvaliteten beskrivs ofta som en balans mellan goda och dåliga faktorer och en strävan efter att minska det negativa och stärka det positiva för att finna balansen.

Det första webinariet i serien har titeln **Operation dödsiktigt**.

Om webinariet står:

Hur påverkas en familj av att ett barn föds med oviss framtid? Hur pratar man med syskonen om att deras syster eller bror troligen inte kommer att bli vuxen? Möt Anna Pella, mamma till tre döttrar varav den äldsta föddes med svår flerfunktionsnedsättning och oviss prognos. Anna är till vardags journalist och författare och har nyligen kommit ut med barnboken Operation dödsiktigt som handlar om vuxnas svårigheter att prata om döden med barn.

Anmälan är öppen för alla som är intresserade och är helt kostnadsfri

[Mer information och anmälan på Nka:s hemsida](#)

Undersköterskans roll i palliativ vård

Utbildningsdag i Mölnlycke den 27 och 28 maj

**Betaniastiftelsen**

Den här utbildningsdagen riktar sig i första hand till omvårdnadspersonal och arbetsledare inom vård och omsorg som vill få fördjupad kunskap om symtomlindring och omvårdnadsåtgärder i allmän palliativ vård men också om bemötande, närståendestöd och kommunikation. Under dagen berörs också tankar och förhållande till existentiella frågor och döden.

Ur programmet:

Döden en del av livet .

Kommunikation och närståendestöd.

Omsorg och omvårdnad i praktiken – undersköterskans roll och ansvar.

Hur gör jag sen?

Föreläsare:

Monica Axelsson, sjuksköterska med mångårig erfarenhet av palliativ vård på Hospice/palliativ enhet och inom kommunal vård och omsorg. Monica är ett välkänt namn från arbetet i Svenska palliativregistret och har också varit med och utvecklat den nationella vårdplanen för palliativ vård (NVP).

Rosanna Alex, undersköterska på Stockholms Sjukhem med mångårig klinisk erfarenhet av omvårdnadsarbete i palliativ vård.

Pris: 1140 (exkl moms) 1425 inklusive moms
Palliationspraktikan del 1-2 samt närståendehäftet ingår.

[Läs mer och anmäl dig till utbildningen på Palliationsakademien.se.](#)

**Den svårt sjuke patienten inom akutsjukvården - Symtomlindring på avancerad nivå för läkare
16 - 17 september 2020, Stockholm**

En 2-dagarsutbildning som ges i samarbete mellan Stockholms Sjukhem och PKC

Att fatta beslut om insatser och rätt vårdnivå kan ibland vara svårt, är patienten akut sjuk eller i livets slutskede? Hur kan vi optimera vården och ge god symtomlindring vid svår obotlig sjukdom? Utbildningen syftar till att stärka din kunskap inom dessa områden, tillföra nya verktyg för att minska lidande och ge patienter bästa möjliga livskvalitet i livets slut

Utbildningen går igenom

Behandlingsstrategier vid:

- Komplex smärta
- Illamående
- Subileus/ileus
- Akut dyspné
- Dödsångest
- Delirium i livets slutskede

Utmaningar i livets slutskede:

- Prognostisering
- Palliativ sedering
- Nutrition och vätskebehandling
- Behandlingsbegränsningar

Kursledare:

Staffan Lundström, onkolog, överläkare, specialist i palliativ medicin

Föreläsare:

- Jonas Bergström**, geriatriker, överläkare, specialist i palliativ medicin
- Christel Hedman**, onkolog, överläkare, specialist i palliativ medicin
- Franziska Edvinsson**, onkolog, överläkare
- Per Furst**, geriatriker, överläkare, specialist i palliativ medicin

Kostnad: 2000 kr + moms (fika och lunch ingår)

Plats: Stockholms Sjukhem, Huss aula, Mariebergsgatan 22

Sista dag för anmälan: 6 september 2020



[Klicka här för mer information och anmälan](#)



Utlysning av jubileumsstipendier i palliativ vård 2020

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice i Sundsvall har som en del i att verksamheten år 2017 firade sitt 10 års jubileum, beslutat att i samarbete med Mittuniversitetet instifta två jubileumsstipendier för att uppmärksamma och premiera examensarbeten i form av

kandidat- och magister-uppsatser gjorda på Mittuniversitetet och som handlar om vård av personer i livets slutskede (palliativ vård). Stipendierna utlyses av Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice en gång årligen.

[Läs mer på Mellannorrlands Hospice hemsida](#)



PKC-dagen, 11 november 2020, Stockholm
Tema "Närstående i palliativ vård"

Det är nu möjligt att anmäla sig till 2020 års upplaga av PKC-dagen.

PKC-dagen är en årligt återkommande heldagskonferens fullpackad med intressanta föreläsningar relaterade till palliativ vård.

Dagen kommer bjuda på föreläsningar och workshops med temat närstående. Hur är det att vara närstående till en person med kognitiv svikt? Hur påverkas barnen och familjen när en förälder är svårt sjuk? Det är ett par av frågorna som dagen kommer att försöka besvara.

[Mer information och anmälan på PKC Stockholms hemsida](#)



Boklotteri

Denna månad har Storge Förlag skänkt fyra exemplar av boken, Så skilde döden oss åt : Mardrömmen cancer mitt i livet av Karin Hägg Lund att lotta ut

Om boken står:

"Han tittar bort, blicken är långt borta. Sen vänder han sig till mig och jag ser hans ångest. Jag känner knappt igen hans röst:

- Jag har fått min dödsdom."

Karin är 32 år och har varit tillsammans med Peter i tio år. Hon tävlar i karate och är svensk och nordisk mästare. Det är då de får reda på att Peter har cancer. På ett naket och reflekterande sätt berättar Karin om tiden med sjukdomen och om det första året efter Peters död. Hon inser snabbt att om hon stänger av känslor för att fly försvinner möjligheten att känna något överhuvudtaget.

För vad händer när din älskade får cancer och dör? När alla dina idéer om och bilder av livet och framtiden plötsligt försvinner? Och kan tanken på att inte behöva leva vara den största trösten och ge kraft och mod för att skapa ett värdefullt liv?

Det här är en självupplevd historia som tar med läsaren in i utmaningen att söka mening och energi i en tid av kris. Det vi utifrån ser som starkt är något annat inifrån och grundat i en djupt mänsklig erfarenhet av sårbarhet. En bok sprängfylld av starka känslor kring en av vår tids vanligaste folksjukdomar - cancer - och hur den sliter sönder tillvaron.

"Ibland vill jag bara skrika rakt ut, men vet inte om det hjälper. Karin - Peter lever, ta vara på tiden. Sörj inte honom när han lever. Karin - var här och nu. En sak i taget, en dag i taget. Andas."

Vill du vara med på utlotningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 12 april 2020 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Landskonferansen i Palliasjon

Oslo, 9. - 11. september, 2020 | Fullt og helt

Sista dag för abstraktinlämning 1 april 2020 kl. 16.00

[Mer information på hemsidan](#)

Kultur där du är!

När vår rörlighet nu begränsas kan vi via Kulturarenan fortsatt ta del av konst och musik! Tillsammans med vård- och kulturaktörer över hela landet driver Betaniastiftelsen Kulturarenan – en samlingsplats för kulturupplevelser online, för dem som pga minskad rörlighet inte kan ta sig till scenerna eller själva söka sina kulturupplevelser.

Kulturarenan kan vara ett stöd och sällskap för äldre och sjuka som nu uppmanas isolera sig och inte ta emot besök. Tjänsten kan även vara ett värdefullt verktyg för vård- och omsorgspersonal, samt närstående.

De senaste veckorna har kulturaktörer ställt in konserter och föreställningar, biosalonger och museum har stängts. Samtidigt har nya digitala kulturmöten skapats. Nu finns det ett stort digitalt kulturutbud att ta del av från kulturaktörer över hela Sverige – vi samlar allt på Kulturarenan.se för att besökaren inte ska behöva leta!

[Läs mer på kulturarenan](#)

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Carl Johan Fürst

Palliativt Vård
Stockholms Sjukhem

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se