

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – juni 2019 nr 171 årgång 18

## Prata om döden?

Hur vill du dö? Vi ska alla den vägen vandra, och för många är det en tröst att prata om vad som är viktigast när livet närmar sig sitt slut. Hör professor Carol Tishelman berätta om projektet "DöBra"

Läs mer och lyssna på Podden på KI:s Medicinvetarna



## Utlysning av jubileumsstipendier i palliativ vård 2019

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice i Sundsvall har som en del i att verksamheten år 2017 firade sitt 10 års jubileum, beslutat att i samarbete med Mittuniversitetet instifta två jubileumsstipendier för att uppmärksamma och premiera examensarbeten i form av kandidat- och magister-uppsatser gjorda på Mittuniversitetet och som handlar om vård av personer i livets slutskede (palliativ vård).

Stipendierna utlyses av Insamlingsstiftelsen Mellannorrlands Hospice en gång årligen.

Läs mer på Mellannorrlands Hospice hemsida

## Stipendium för undersköterskor

Stipendiet kan sökas av medlemmar i föreningen UFPO – Undersköterskor För Palliativ Omvårdnad och delas ut till en, två eller flera undersköterskor.

Stipendiet är ämnat för studiebesök, deltagande i vetenskaplig kongress eller något som har anknytning till palliativ vård.

Sista dag för ansökan:  
1 oktober 2019

Stipendiet delas ut på UFPO:s utbildningsdag under hösten nästkommande år.

Läs mer på UFPO:s hemsida



## Höstens utbildningar 2019

### Betaniastiftelsen

**Tvärprofessionell kompetensutveckling inom palliativ vård – en basutbildning för alla som jobbar inom vård och omsorg.**

Örebro 1 oktober, Jönköping 17 oktober

**Smärtlindring i palliativ vård – ökad kunskap om behandlingsstrategier och farmakologisk smärtbehandling.**

Gävle 11 september, Västerås 3 oktober

**Undersköterskans roll i palliativ vård – fördjupad kunskap om symtomlindring**

och omvårdnadsåtgärder i allmän palliativ vård men också om bemötande, närståendestöd och kommunikation.

Mölnlycke 2 oktober, Bollnäs 23 oktober, Stockholm 28 november

**Palliativ vård vid stroke, KOL och hjärtsvikt – grundförståelse och konkret kunskap för att kunna skapa en god situation och välbefinnande i livets slutskede vid icke-malign sjukdom.**

Mölnlycke 3 oktober, Bollnäs 24 oktober, Stockholm 27 november

**Symtomlindring i allmän palliativ vård – grundläggande kunskap om symtomlindring i allmän palliativ vård.**

Mölnlycke 1 oktober, Bollnäs 22 oktober, Stockholm 26 november

[Läs mer på Betanias Stiftelsens hemsida](#)

## Årets Sjuksköterska inom Palliativ omvårdnad

Är du engagerad i utveckling och förbättring av omvårdnad till patienter i den palliativa vården. Det kan röra sig om förändrade rutiner eller forskning och utveckling, som direkt kommit patienterna tillgodo.



Kanske är det din kollega som borde tilldelas utmärkelsen. Årets sjuksköterska i palliativ omvårdnad erhåller förutom utmärkelsen 5 000 kr samt fritt deltagande i SFPO utbildningsdagar i syfte att rapportera/föreläsa om sitt arbete.

Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad (SFPO) ställer för året ett stipendium till förfogande i enlighet med följande villkor: Berättigad att nominera till stipendium är samtliga medlemmar i SFPO. Både den som nominerar och nomineras till utmärkelsen skall vara betalande medlemmar i SFPO. Styrelsen i SFPO utser Årets sjuksköterska i palliativ omvårdnad.

Sista dag för nominering 31 augusti 2019

[Läs mer på SFPO:s hemsida](#)



**Palliativ vård i livets slutskede  
18-20 september 2019**

Palliativt Centrum och FoUU-enheten vid Stockholms Sjukhem erbjuder en tredagarskurs för ST-läkare. Kursen uppfyller målbeskrivningen för delmål b5 palliativ vård i livets slutskede i den nya specialitetsordningen.

Teman under kursen:

- Det palliativa förhållningssättet
- Helhetssyn vid symtomlindring, existentiellt lidande
- Symtomlindring – smärta, gastrointestinala symtom, andnöd, ångest, konfession
- Akuta tillstånd
- Kommunikation och brytpunktssamtal
- Kortison i symtomlindrande syfte
- Närståendes behov
- De sista dygnet

Utifrån kursens teman belyses både maligna och icke-maligna sjukdomstillstånd. Kursen lägger stor vikt vid bemötande och svåra samtal.

Sista dag för anmälan: 2 september 2019  
Kostnad: 4 900 SEK exkl moms

[För mer information och anmälan på Stockholms Sjukhems hemsida](#)

## Boklotteri

Denna månad har Natur & Kultur skänkt tre exemplar av boken Teamutveckling i teori och praktik av Christian Jacobsson och Maria Åkerlund

Om boken står:

Syftet med att arbeta i team är att lösa problem tillsammans. Vilka processer sätts då igång? Har medlemmarna samma mål eller olika? Och vad är egentligen teamutveckling?

I Teamutveckling i teori och praktik har Maria Åkerlund och Christian Jacobsson samlat teori och forskning om vad team är, hur de blir till och utvecklas och varför de utvecklas som de gör (eller inte). Rollen som medlem i team samt ledarskap och följarskap diskuteras. Författarna beskriver även forskningsförankrade metoder för att analysera, diagnostisera och utveckla team. Avslutningsvis granskar de trender såsom agila, självstyrande och virtuella team. Här besvaras också frågorna: Hur kommer teamarbete att förändras i framtiden och hur kommer teamarbetets roll i arbetslivet att utvecklas?

Tack vare författarnas förankring inom akademien parallellt med deras erfarenhet som konsulter, kombinerar de teorier och forskning med teamutveckling i praktiken på ett unikt och användbart sätt. Boken är därför lämplig både för verksamma inom teamutveckling och för dem som utbildar sig inom området.

Vill du vara med på utlotningen av böckerna så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 31 augusti 2019 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.



## Rehabilitering och stöd i allmän palliativ vård 21 oktober 2019, Lund



Att kunna erbjuda rätt rehabiliterande insatser när sjukdom ej längre är botbar är en förutsättning för optimal symtomlindring och livskvalitet hos både patient och närstående.

Under denna utbildningsdag beskriver arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut och kurator i specialiserad palliativ vård de möjligheter och svårigheter som uppstår i mötet med de svårast sjuka och deras närstående.

Sista dag för anmälan: 20 september 2019  
Pris: 1500kr. + moms

[Läs mer på Palliativt Utvecklingscentrum i Lunds hemsida](#)



## Sjuksköterskor För Palliativ Omvårdnad

### Nästa utbildningsdag 18 oktober 2019 i Stockholm

[För att komma till SFPO:s hemsida](#)

## 9th International Seminar of the European Palliative Care Research Centre, 23-25 October 2019. In Krems, Austria

**Seminar title: New treatments – new solutions**

### Topics:

Integration of oncology and palliative care  
End of life care  
New drugs – still a need for palliative care?  
Patient-reported outcome measures  
Cancer pain  
Patient-centred care  
Cancer cachexia

Abstract submission and registration are open!

Early bird before, 1 August 2019  
Abstract submission deadline, 15 August 2019.

[Mer information och registrering på hemsidan](#)





PRC

---

**Trevlig Sommar!**

**Jenny Söderström**

Palliativt Centrum  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.  
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)